

クリニック通信

はなみずき



新年明けまして おめでとうございます

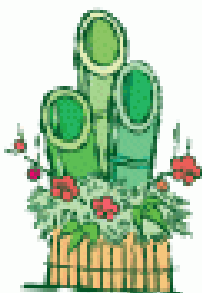
あけましておめでとうございます。皆様に幸多き年でありますよう、心からお祈り申し上げます。

多くの皆様のお力添えにより、1年を過ごせましたこと心より御礼申し上げます。

当院は今年11年目を迎えました。多くの皆様のご支援やご指導をいただいておりますこと心より感謝しております。

西東京市でかす少ない神経内科のクリニックとして、地域の皆様のお役にたち信頼していただけるよう、今後もスタッフ一同努力を重ねてまいります。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



2017年 職員の抱負

お酒に飲まれる事なく楽しく飲む
(受付事務 M. H.)

日々決めた目標を行動にうつす
(受付事務 Y. E.)

断捨離をしてすっきりした生活を心がける
(受付事務 S. K.)

時間的に余裕を持って計画的に行動する
(受付事務 M. Y.)

月に一度は映画館に足を運ぶ！
(受付事務 E. S.)

新しいことへの挑戦
(看護師 M. S.)

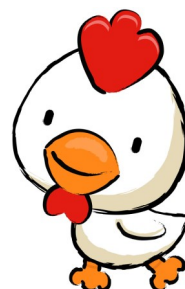
毎日に食事をていねいに作りおいしく食べる
(看護師 A. I.)

Dr. みわの一口コラム：今年は初心に戻って、『健康第一』



診療に加えて、医師会はじめ地域での仕事、母の介護と最近忙しさが増しています。やることやりたいことがあるのは本当に幸せなこと、やりがいもあり充実した生活をおくれています。忙しい中でも、健康や気持ちのリフレッシュのために、山登りやマラソン、サイクリングをして気分転換を図っています。こんな毎日が送れるのも、心身ともに健康だからです。年齢を重ねると、健康であるというのは、微かなバランスの上に成り立っているのだということを実感します。過ぎたるは及ばざる如し・・・飲み過ぎ・食べ過ぎ・働き過ぎ・走り過ぎもいけませんね。

ということで、今年の抱負は『適度の生活で健康第一』 仕事も遊びも程よく無理せず行きたいです。皆様もお身体大切に。



〜〜〜 特集 みわ内科クリニック 10年の歩み〜〜〜

みわ内科クリニック 開院10周年 ありがとうございました。

当院は、平成19年1月9日に開院し、今年めでたく10周年を迎えることが出来ました。開院以来、述べ135000人の方が来院してくださいました。

地域のかかりつけ医として、生活習慣病や感染症の診療や健康診断、予防接種、健康相談などを行うと同時に、神経内科の専門医として、多くの神経疾患の外来を行ってきました。物忘れ外来にはこの10年で約700名の方が受診されました。ご本人の診療だけでなくご家族の状況にも配慮したご相談を行ってまいりました。その一環として、昨年から地域包括支援センターなどと協力し認知症カフェを始めました。また、しびれや手の震え、職業性ジストニアなどについては、テレビやラジオ出演、新聞や雑誌への掲載などをさせていただき、遠方からも

来院いただくようになりました。

開院と同時にクリニック通信『はなみずき』の発行を毎月1回途切れることなく続けてきました。健康情報やスタッフの近況をお知らせしています。毎月楽しみにして下さる方もおられ励みになっております。

また、他の医療機関・介護福祉機関との連携を深めるための活動も行ってきました。西東京市医師会では理事を務め、平成28年度から西東京市の在宅療養推進協議会認知症支援部会長を務めております。

今後も研鑽し診療の質を上げるとともに、地域のために力を尽くしたいとおもいます。どうぞよろしくお願いいたします。

☆ スタッフから ☆



おかげさまで、みわ内科クリニックも開院して10年を迎えることができました。皆様のご期待に応えることが出来ているのか、自問自答しております。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、この10年間、休日にはサイクリング、山登り、ジョギング～マラソン挑戦と運動の幅を広げてきました。楽しみとはいっても、中高年の運動には故障がつきもの。今も膝の慢性的腱炎に悩んでいます。良くするためには休養が必要。一方で、休養するとパフォーマンスが落ちてしまう。身体をケアしながら体力の衰えを防ぐ。これは実に厄介な問題ですね。（自転車大好き編集担当 H.M）

クリニック通信のバックナンバーをご希望の方はどうぞ受付までお申し出下さい。



みわ内科クリニック

ホームページもご覧下さい。

西東京市下保谷4-12-2メゾン泉1F

電話 042 (438) 7188 FAX 042 (438) 7187

<http://www.miwaclinic.net>