

クリニック通信

はなみずき



新年明けまして おめでとうございます

あけましておめでとうございます。皆様に幸多き年でありますよう、心からお祈り申し上げます。

昨年も新型コロナ対策で大変な1年でした。まだまだ大変ですが光明が見えてきています。健康を脅かすものはコロナ以外の方が圧倒的に多いです。地域の皆様の健康の維持に少しでもお役にたてるよう、スタッフ一層の努力をしております。

当院は今年で16年目を迎えました。初心を忘れず常に前進したいと思っております。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



2022年 職員の抱負

美味しいお店の新規開拓

(受付事務 M. H.)

心と身体を鍛えます

(受付事務 Y. E.)

疲れにくい体づくり

(受付事務 S. K.)

家族みんなで健康に気を付ける

(受付事務 M. Y.)

穏やかな日々を過ごす

(受付事務 E. S.)

謙虚に驕らず、感謝の気持ちを忘れずに

(看護師 M. S.)

家庭菜園パワーアップ

(看護師 K. I.)

Dr. みわの一口コラム：今年の目標は、『出会いを大切に』！



明けましておめでとうございます。昨年の目標はコロナに負けず『遊ぶ』ことでした。コロナが少し落ち着くことも期待していましたが、やはり思い通りには遊べない1年でした。コロナの危険よりも、自粛生活が当たり前になって、人との付き合いが減ってしまったことがとても残念です。会議もWEB会議が当たり前になりました。自宅から参加できるので移動がなくなりとても楽なのですが、何となく違和感がありました。11月に感染が落ち着いて会議で何人かの方々と本当に久しぶりに対面しました。会議に出るのにワクワクしたのは初めてです。マスクして握手もハグも出来ないけれど、お互いに顔を合わせて意見を言い合う。画面を通してでは得られない、一体感がありました。人とのふれあい交流が認知症予防にもとても大切です。感染が落ち着きオレンジカフェもまた再開しました。今年はまた多くの人と出会いたいと思います。(隆子)



新型コロナワクチン3回目接種始まりました！

新型コロナウイルス対策で明け暮れた2021年でした。現在感染状況は落ち着いていますが、オミクロン株の市中感染が始まっており、第6波は避けられないと思われます。デルタ株より感染力が強く感染者の数は第5波を越えるかもしれません。他国の状況から重症化率は下がっている可能性があります。感染者が増えれば相対的に重症者の数は増え、第5波の時のような医療逼迫の恐れがあります。

新型コロナワクチン3回目のブースター接種は、オミクロン株にも効果があると報告されています。高齢者や基礎疾患のある方などは積極的に接種することをお勧めします。

3回目接種は原則2回目接種の8か月後以降と決まっていますが、医療従事者・高齢者施設の利用者及び職員は6か月、その他の高齢者は7か月に前倒

しすることが決まりました。

市区町村から3回目の接種券が届いてからの予約になります。前倒し接種可能な時期になっても接種券が届いていない方は市区町村に請求して下さい。

当院でも1. 2回目と同じようにファイザーワクチンの接種を行います。電話で予約を受け付けております。接種日を決めるために2回目の接種日の確認が必要になります。3回目の接種券に記載してありますので、接種券を手元に用意してお電話ください。

当院に通院中の方は2回目の接種日がわかれば診察の時に予約することも出来ます。



☆ スタッフから ☆



新年あけましておめでとうございます。一昨年、昨年と人類は新型コロナウイルスの猛威にさらされています。一方で、ワクチンが普及し、治療法も着実に進歩しています。人類がこの新たなウイルスの脅威から逃れることはできる時期が近付いてきていると良いのですが。一方で、我々の対抗策を無力化する新たな変異株が出現するリスクもないとは言えません。同様に弱毒化して単なる風邪のようになってしまう期待もあります。人類全体を襲うパンデミックに対しては、個人や国家のエゴに振り回されず冷静に向き合い続ける必要があると強く感じております。今年もよろしく願いいたします。（英人）

クリニック通信のバックナンバーをご希望の方はどうぞ受付までお申し出下さい。



みわ内科クリニック

西東京市下保谷4-12-2メゾン泉1F

ホームページもご覧下さい。 <http://www.miwaclinic.net>