

## クリニック通信

## はなみずき



5月16日(土)午後 および 5月21日(木)午前 は休診させていただきます。  
6月6日(土)～6月13日(土)までお休みさせていただきます。  
大変ご迷惑をお掛けしますが、どうぞご了承ください。



## 結核は過去の病気ではない

結核は1950年代まで毎年数十万人に近い患者を出していました。その後、年々、患者数は減り続け、現在は患者数は横ばいです。これは薬による治療法が進歩したことと、日本人の栄養・衛生状態の改善が要因です。しかし、現在も結核は稀な病気ではなく、特に高齢者における結核は要注意です。

いままで発病していないから過去に結核にかかっているとは限りません。現在高齢の方は、若いときに結核大流行を



経験しているのです。結核菌が身体の中で冬眠している可能性が高いのです。ストレスや生活習慣病などによって免疫力が低下すると、冬眠していたはずの結核菌が暴れ始めることがあるのです。

結核は高齢者だけの問題ではなく、若い世代や働き盛りの人にも増えています。最近、人気お笑いコンビの一人が結核を発症した報道がありました。若い世代は結核菌に感染しておらず結核に対する免疫が弱いようです。エアコンで気密性の高い職場環境、毎日の残業、不規則な生活だと抵抗力が落ちてしまいます。タバコを吸う人では、咳や痰をタバコのせいにして発見が遅れることもしばしばです。

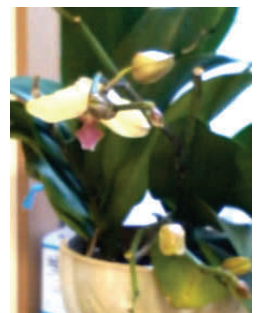
- 咳や痰が2週間以上続く
- 痰に血が混じったり、胸が痛む
- 発熱、寝汗、食欲不振、身体のだるさが持続する
- 高齢者で体重が減ってきた

などがある場合には、きちんと医師の診察を受けるようにしましょう。

## Dr. みわの一口コラム：今年も胡蝶蘭の花が咲きました！！



昨年2度目の花をつけた胡蝶蘭が今年も花を咲かせました。私に園芸の才能があるのでは？などと勘違いしそうですが、診察室の環境がこの蘭にあっていのでしょうか。ただ水をあげてじっと見守るだけの放任主義ですから、花芽は好きな方向に伸びています。最初の花は、なんと後ろ向きに咲きました。天邪鬼のところは、育ての親に似たのでしょうか？ 皆さんが良く知っている胡蝶蘭とはまったくイメージが違います。でもあるがままに育っている姿が私にはとても愛しく思えます。ちょっと変わった咲き方をしている胡蝶蘭をお楽しみくださいね。



## 激しい顔面の痛み「三叉神経痛」

針が刺さるような激しい顔面の痛み。キリキリ、チクチクとして痛みは突然襲ってきます。数秒のこともあれば、数分以上続くこともあります。あまりの痛さに身動きがとれなくなることも。これが「**三叉(さんさ)神経痛**」の典型的な症状です。



顔が痛いから顔面神経痛だろうと考えやすいのですが、医学的には顔面神経痛というものはありません(顔面神経は顔面の筋肉を動かす神経です。顔面神経の異常では顔面の筋肉が麻痺してしまう顔面神経麻痺になります)。

顔面の感覚は3本の神経(第1〜3枝)によって支配されているので、三叉神経と呼ばれています。したがって三叉神経痛は、第1、2、3枝の部位に一致して痛むのが普通です。目から上が第1枝、目と口の間が第2枝、口から下が第3枝です(右図)。痛みの発作は、突然やってきますが、瞼の上など顔面の一部(トリガーポイントと言います)を触れたり押しても出てく

る場合があります。したがって、症状が強い場合には、痛みのために、食事、洗顔、ヒゲ剃り、歯みがき、などが出来なくなってしまうこともしばしばです。

原因としては、脳の病気(血管による神経の圧迫、脳腫瘍など)も心配ですが、これといった異常が見つからない場合が多いのです。顔面に帯状疱疹が起こった場合、その後遺症として出現する場合があります。第2枝または第3枝の部分に痛みがおきる場合には、歯科的問題(入れ歯が合わない、虫歯、歯槽のう漏など)が引き金になっている場合が多いので注意が必要です。



治療としては、**テグレートール**という薬の内服が良く効きます。テグレートールはてんかんの薬ですが神経痛の特効薬でもあります。

三叉神経痛かも知れない症状でお困りならば、一度医師に相談して下さい。

### ☆ スタッフから ☆



アリの行進を真剣な顔で見つめている男の子を見つけました。背中の中のランドセルの重さを忘れていたようです。ふと、わが子が「お土産!」と、笑顔と一緒に、筆箱いっぱい「だんご虫」を学校から持ち帰った日を思い出しました。普通の生活の中に発見やときめきをみつけられるやわらかな心を、いつしか忘れて大人になっていくのでしょうか。日々の中に、小さな喜びを感じられたらいいなと思う今日です。  
(受付事務 T.U.)



クリニック通信のバックナンバーをご希望の方はどうぞ受付までお申し出下さい。

みわ内科クリニック

西東京市下保谷4-12-2メゾン泉1F

電話 042 (438) 7188 FAX 042 (438) 7187

ホームページもご覧下さい。 <http://www.miwaclinic.net>