

クリニック通信

はなみずき



〈診療時間変更のお知らせ〉

11月7日（土）より、毎週土曜日午後2時から3時までは予防接種のみ。一般診療は3時から開始します。インフルエンザが流行しており、予防接種を受けられる方が感染しないための対応となります。ご了承ください。

新型インフルエンザワクチンは、11月中旬から優先接種対象者の優先順位に従って接種が始まります。すべて予約制で、優先順に従って予約を受け付けます。

最初は、**基礎疾患を有する方**の予約を受け付けております。当院通院中の患者様は、優先接種対象者が否か医師にご確認ください。他院に通院中の患者様は、主治医に『**優先接種対象者証明書**』をご記入いただきお持ちください。証明書を確認してから予約させていただきます。原則として当院の診察券をお持ちの方に限らせていただきます。妊婦の方は当院では受け付けておりません。次の受付は1歳以上小学校3年生までの年齢の方になります。



新型インフルエンザワクチン優先順位 〈優先接種対象者〉

- ① インフルエンザ診療に従事する医療従事者
- ② 基礎疾患を有する者
- ③ 妊婦
- ④ 1歳から小学校3年生に相当する年齢の小児
- ⑤ 1歳未満の小児の保護者
優先接種対象者のうち、身体的な理由により予防接種の受けられない者の保護者

〈その他のもの〉

- ① 小学校4年以上、中学生、高校生の年齢に相当する年齢の者
- ② 65歳以上の者

上記の順に接種時期が決まります。

接種回数は医療従事者は1回・13歳未満は2回。他は現時点では2回で今後変更の可能性あります。

料金は1回目3600円、同一医療機関で2回目2550円です。



Dr. みわの一口コラム：マイ自転車に異変が！？



週末に自転車に乗るたびにギシギシと変な音がし始めたのが1ヶ月ぐらい前。のり心地には支障がないので様子を見ていましたが、徐々に大きくなりました。購入した自転車屋さんについて具合を見てもらいましたが、プロが見てもすぐには診断できないようで、あちこち見ていただいてやっと音の出所が判明！グリスを塗りなおしたりして音がなくなりました。『今は音が消えているけれど、修理したわけではないのでまたなるかもしれない。そのときには部品の交換が必要です。音が鳴り始めたらまた連絡ください。』といわれ帰路につきました。久し振りに異音のしない走行は気分爽快。さすがプロ！！



大腸癌検診うけていますか？

10月3日(土)に西東京市医師会主催の市民講演会が開催されました。

今年度のテーマは、

『内視鏡治療で完治できる
胃と大腸のがん』

～開腹手術不要、変わらない生活～

胃と大腸のがんは健診で早期発見を！！
今回はこの講演会のポイントをご紹介します。

日本人の死因の1位はがんです。中でも胃癌と大腸癌は上位を占めています。これらの癌の治療は外科手術が中心で、進行がんになってしまうと胃や大腸を切除することになり、癌が治癒しても生活上の支障が残ります。しかし、早期に癌を見つければ、内視鏡手術で癌が完治し、入院期間も短く、術後は全く今までどおりの生活ができます。でも、早期に癌

をみつけるにはどうしたらよいでしょうか。それには症状が出てから検査をでは間に合わない。そこで健診が重要なのです。

大腸癌健診は**便潜血検査**が行われます。便潜血が陽性でもすべてが大腸癌ではありませんが、便潜血が陽性の場合には陰性の10倍がんが見つかります。また、陰性でも癌ではないとはいえません。毎年必ず便潜血検査を行い一度でも異常が出たときには精密検査である大腸ファイバー検査を受けることが必要です。



健診で同時に実施する便潜血検査は簡単な検査です。必ず毎年検査を受けてください。

便潜血検査で異常が出たら必ず精密検査を受けましょう。

☆ スタッフから ☆



先月長女にとって保育園最後の運動会がありました。長女はかけっこが苦手なのに、去年は靴が脱げて余裕のビリ～。次女は親がいるとモジモジする性格で、ちゃんと踊ってくれるか、走ってくれるかとドキドキ。そして快晴の中、運動会が始まりました！次女はハニカミながらも中途半端に頑張ってくれ(ホッ)、長女はというと、リレーでバトンを落としましたビリになり、更に1位に1周も抜かされるというハプニング？もありつつ、頑張ってくれました。

3年前に入園して初めての運動会に参加した時、年長さんのたくましい姿に、自分の子の未来を想像し涙ぐんだのを思い出しました。実際自分の子が同じ立場になったのに泣かなかったことに少々不思議な気もしましたが、クラスのお友達と共に成長し、一生懸命練習した成果を見られて心に残るとても良い運動会でした。私もこの気持ちを忘れずにいたいです！（受付事務 Y.E.）

クリニック通信のバックナンバーをご希望の方はどうぞ受付までお申し出下さい。



みわ内科クリニック

西東京市下保谷4-12-2メゾン泉1F

電話 042 (438) 7188 FAX 042 (438) 7187

ホームページもご覧下さい。 <http://www.miwaclinic.net>