

クリニック通信

はなみずき



● 特定健診は12月20日までです。
● お早めにお受けください。
● 9月は夏バテに注意が必
● 要です。



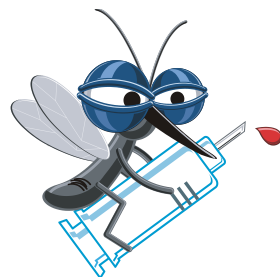
蚊がうつす病気

海外渡航歴がない人がデング熱に国内で感染し問題になっています。デング熱は、デングウィルスを持っている蚊に刺されることによって感染します。人から人への感染はありません。発熱と激しい頭痛・関節痛・発疹などの症状を起こしますが、治療法はありませんが、1週間ぐらいで症状は回復します。ただし、一度デング熱に感染した後、別の種類のデングウィルスに感染すると重症型のデング出血熱になることがあります。この場合には死亡することもあります。デングウィルスをうつす蚊は、ネッタイシマカとヒトスジシマカで、ヒトスジシマカは日本にも生息します。刺したヒトスジシマカのなかでデングウィルス

日本には多くの蚊がいますが、ヒトスジシマカ以外の蚊はデング熱をうつすことはありません。

さて、デング熱以外にも蚊によってうつる病気はありま

す。日本では、コダカアカイエカによってうつる日本脳炎が有名です。かつては多くの人が死亡したり重い後遺



症をのこしましたが、現在は予防接種により激減しています。しかし現在でも感染する人はいます。海外では、マラリア・ウェストナイル熱などがまだ多く発生しています。世界で、一番人を殺している動物は、ライオンでトラでもなく、蚊なのです。

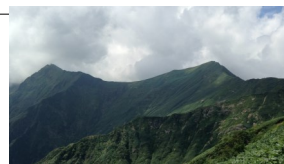
これらの蚊がうつす病気は、**蚊に刺されないようにすることが最大の予防法**です。蚊が多い所では長袖長ズボン。虫よけスプレーや蚊取り線香を上手に使いましょう。



Dr. みわの一口コラム：谷川岳に登りました

夏休みに谷川岳に登ってきました。谷川岳は群馬県と新潟県の県境にある日本百名山の一つです。山頂は1977mですが、急峻な岩場で有名で、日本で最も遭難者が多いと言われている山です。1300mまでロープウェイで行けるので、そこからは初心者でも登山を楽しむことができます。前日右足を痛め、湿布と痛みどめで

様子を見ながら歩き始めました。避難小屋を過ぎると本格的な山登り、途中短いけれど岩場もあります。息を切らして上っていくと森林限界を越え、はい松に覆われた別世界が広がっています。谷川岳の山頂はほとんど雲がかかっています。私たちが登頂した間も雲の中でした。たまに雲が晴れ、登山道から望む谷川岳は清冽な雰囲気です。また登りたいと思う山でした。



脳梗塞から脳を守る:そのために (その9)

心房細動という不整脈があると、心臓の中で血の塊(血栓)ができて脳へ流れ、脳の血管がつまり脳梗塞(**脳塞栓: のうそくせん**)が生じます。これを予防策するために「**血液を固まりにくくする薬 = 抗凝固薬**」の服用が必要であることを述べてきました。したがって、**心房細動のある患者さん(特に高齢者)**は、**抗凝固薬を服用する必要があります**。**脳塞栓**は大きな脳梗塞を生じることが多いことも問題です。もし大きな脳塞栓になってしまうと、梗塞に陥った脳がむくみます(脳浮腫)。このむくみが高度であれば、脳幹という生命維持に必要な機能が損なわれてしまい、脳梗塞自体が直接死亡の原因となることがあります。また、重い後遺症が生じてしまいます(意識障害、寝たきり、失語症、認知機能低下など、が生じます)。ご高齢の方に重症の脳塞



栓が生じることが、その方の生命・人生に対するインパクトがどれほど強いものであるかは容易に想像できると思います。脳塞栓はまさに青天の霹靂のごとく、ついさっきまで元気だった方に突然生じ得るものなのです。しかし、何度も述べますが「**心房細動を見つけだし、きちんと抗凝固薬を服用すること**」によって**予防が可能となる**のです。

ですから、**必ず健康診断を受けてください。心電図検査を受けてください**。さらに、**不整脈かな?**と感じたら医師に相談してください。心房細動を放置しないこと、これが脳塞栓予防の最大のポイントです!

次回から、脳梗塞の中で最も多いタイプ、脳血栓について述べたいと思います。

★ スタッフから ★



最近世田谷のとある銭湯に行きました。散歩途中に偶然見つけた銭湯です。こじんまりとしていてどこか懐かしい感じがしました。お湯は黒い色の温泉でした。東北出身の私は、地元にはない黒いお湯に感動し癒されました。お風呂は1日の疲れを取るだけでなく、悩み事も『まあ、いいか』という気持ちにしてくれます。あらためて日本人に生まれたことに感謝した日でした。



(看護師 E.F.)

クリニック通信のバックナンバーをご希望の方はどうぞ受付までお申し出下さい。



みわ内科クリニック

ホームページもご覧下さい。

西東京市下保谷4-12-2メゾン泉1F

電話 042 (438) 7188 FAX 042 (438) 7187

<http://www.miwaclinic.net>