

# 物忘れ外来チェックリスト

お名前 ( )

当てはまる項目をチェックしてください。記入した人:本人・家族( )

- 今日が何日か、何曜日か忘れることがよくある
- 物の置き忘れ、しまい忘れが多くなった
- ちょっと前のことを思い出せない
- 物の名前が出てこないときがある
- 同じことを何回も言う
- 火の消し忘れ、水道の止め忘れが多くなった
- 慣れたところで道に迷う
- よく知っている人の名前や顔を忘れている
- テレビドラマの筋が理解できない
- いつも使っているリモコン、電気洗濯機などの使い方を間違える
- お金の計算を間違えることが増えた
- 身だしなみに気を使わなくなった
- あまり外出しなくなった
- いろいろなことに関心を持たなくなった
- 怒りっぽくなった

\*ご家族がご心配になっていることをお書きください。