

## クリニック通信

## はなみずき



診療待ち時間の短縮、院内感染の予防を目的として、**完全予約制を導入**しています。**来院前に電話予約**をお願いいたします。新型コロナ肺炎対策のため、風邪等の方の診察は12時-12時半と17時半-18時に限らせていただきます（受診前に必ず電話で連絡・相談してください）。

当院はマイナ受付に対応しています。マイナンバーカードを保険証として使用できますのでご利用ください。

西東京市健康診断はお早目にお願います。インフルエンザ予防注射は10月より開始しています。



## 「生ワクチン」と「不活化ワクチン」

ワクチンは、感染の原因となるウイルスや細菌をもとに作られています。成分の違いから、「**生ワクチン**」や「**不活化ワクチン**」

に分けられます。BCG、MR（麻疹風疹混合）、水痘ワクチンなどが生ワクチン。インフルエンザ、HPV、新型コロナウイルスなどが不活化ワクチンです。**生ワクチン**は病原体（ウイルスや細菌）の毒性を弱めたものを原材料として作られます。毒性を弱められたウイルスや細菌が体内で増殖して免疫を高めていくので接種回数は少なく済みます。一方、**不活化ワクチン**は病原体の感染力を失わせた（不活化、殺菌）ものを原材料として作られます。自然感染や生ワクチンに比べて生み出される免疫力が弱いため、複数回の接種が必要になります（コロナは何回も追加接種しました）。

あるワクチンの次に別のワクチンを注射する場合には接種間隔に注意が必要ですが、一般に不活化ワクチン同士ではそれがありません。ただし、新型コロナワクチンは不活化ワクチンですが他のワクチンとの接種間隔に制約があります。しかし、インフルエンザワクチンのみ同時接種可能です。

## Dr. みわの一口コラム： アド街が保谷に出没！



テレビ東京のバラエティ番組『出没！アド街ック天国』が旧保谷市全域を対象にして10月21日（土）に放送されました。この番組は毎週録画していますが、保谷に出没すると聞いて家族そろってTV鑑賞。見慣れた場所なじみの人も登場しましたが、私のイメージする保谷よりずっと広い範囲で、ここも保谷か？と思うこともありました。保谷百景と題した多くの場所の写真が次々にうつされるカットでは、瞬間的に映っても場所を同定できるところが沢山あり、いつもまにか保谷は私の地元になったのだと感慨深く深く感じました。放送されたお店はどこもいっぱいになっているとの事です。ほとぼりが冷めたころお邪魔してみたいと思います。保谷には放送されなかったいいところがいっぱいあります。これからも保谷のいいところを探していきます。（隆子）

## 血液サラサラの薬って？

血管の中で血液が固まると血栓ができ、この血栓によって脳梗塞や心筋梗塞が引き起こされます。これらの予防や再発予防のために血液を固まりにくくする薬が処方されます。これらが俗に言う「血液サラサラの薬」です。血液がサラサラするというと血液の流れが良くなるイメージが頭に浮かびますが、血流がよくなるというわけではありません。血栓ができて血流が途絶えてしまうリスクを低下させるための薬です。これらの薬は、抗血小板薬と抗凝固薬の2系統に分けられます。

①**抗血小板薬**：血液を凝固させる血小板の働きを抑えて、動脈硬化によって傷ついた血管壁に血栓が生じにくくする作用を有しています。アスピリン、クロピドグレル、シロスタゾールなどが該当します。

②**抗凝固薬**：血液を固める凝固因子の

働きを抑えて心臓内部などでの血栓ができることを予防するものです（心房細動があると心臓内で血液が滞るために血栓が生じます）。ワーファリン、エドキサバン、アピキサバンなど。これらの薬を服用していると出血しやすい状態になっていますので、身体の各所（鼻、口、皮膚、さらに消化管など）に出血が起きる危険性が増えます。程度によっては飲むメリットよりも出血リスク（デメリット）が上回り、薬の中止を余儀なくされる場合もありますので医師に相談してください。また、手術や処置を受ける際は、前もって「血液サラサラの薬」を服用していることを必ず伝えてください。通常の歯科治療（抜歯を含む）では中止をする必要はありません。



### ☆ スタッフから ☆



植物学者 牧野富太郎さんの人生を描かれた朝ドラ「らんまん」。まっすぐな万太郎。個性豊かな人間味溢れる周りの人達。あたたかい気持ちになる大好きなドラマでした。私の母は幼い事、親元を離れ高知県に疎開していました。らんまんを観ながら色々な思いが溢れたようですが、土佐弁は懐かしく高知行きたいなあ。もう一度桂浜歩きたいなあ。見上げた坂本龍馬、今はどう見えるのかな。秋になったら行こう！道後温泉も行きたいね。計画しようとした矢先、体調を崩してしまいました。まずはお散歩から、体力作り。そして四国の景色、一緒に見たいです。

（受付事務 S.K.）

クリニック通信のバックナンバーをご希望の方はどうぞ受付までお申し出下さい。



みわ内科クリニック

ホームページもご覧下さい。

西東京市下保谷4-12-2メゾン泉1F

電話 042 (438) 7188 FAX 042 (438) 7187

<http://www.miwaclinic.net>