

クリニック通信

はなみずき



診療待ち時間の短縮、院内感染の予防を目的として、**完全予約制を導入**しています。**来院前に電話予約**をお願いいたします。

新型コロナ肺炎対策のため、風邪等の方の診察は12時-12時半と17時半-18時に限らせていただきます(受診前に必ず電話で連絡・相談してください)。

当院はマイナ受付に対応しています。マイナンバーカードを保険証として使用できますのでご利用ください。

休診のお知らせ:6月1日、3日、7月15日。6月10日および7月8日は診療いたします。



マイナ受付をご利用下さい。

質の高い医療を提供するためには、病状を詳細にお聞きし、診察や検査をすることが大切です。同時に、今までかかった病気

や検査の結果や飲んでいた薬などの情報(診療情報)が大切です。他院に通院されている場合には、診療情報書の提供をお願いしています。

当院では、マイナンバーカードを保険証として利用するマイナ受付に対応しています。マイナ受付をして、特定健診や投薬内容の情報取得に同意していただくと、過去の特定健診や前月までの処方内容を確認することができます。この環境を整えることで、当院では『医療情報システム基盤整備充実加算』を算定していますが、マイナ受付をした方はこの加算は算定されません。

マイナンバーカードをお持ちの方(有効期限が切れていないかご確認ください)は、マイナ受付を試してみてください。保険者によるマイナンバーカードへの保険情報のひも付けがきちんとされていないことがまれにあります。マイナ受付をする方も、保険証もご持参頂くと安心です。



Dr. みわの一口コラム：相撲のドラマ面白かったです

有料配信サービスで相撲のドラマを観ました。相撲を取り扱った本格的ドラマは稀ですが、やはり力士なみの体格の俳優を揃えることが難しいからでしょう。主演俳優(もと格闘技プロ選手)は出演契約時の条件として、体重を30キロ増量してトレーニングで身体作りをすることを提示されたそうです。彼は毎日苦しみながら食べつつ体づくりを行い、撮影時には立派な力士体形になっていました。本人曰く「毎日ひたすら食べて、寝て、稽古の繰り返し。本当の力士になったみたいだった」そうです。力士役の俳優さん以外に、その脇を固める役には素晴らしい俳優さんが豪華に出演されていてドラマの質を高めていました。さて、ストーリーは、ヤンキーの若者が金欲しさに相撲部屋に入門し、笑いあり涙あり感動ありの展開で「相撲のスラムダンク？」と言われていています、ってどんな(笑)? 野暮なことは言いませんが、かなり面白かったので続編を期待しています。続編となると、力士役の俳優さんは大変だろうなあ。(英人)

特集：大腸がん検診の受診率が低下しています

一生のうちに大腸がんと診断される方は、おおよそ男性は10人に1人、女性では12人に1人だそうです(国立がん研究センター統計)。さらに、大腸がんは女性のがんによる死亡数の第1位です。この20年で大腸がんによる死亡数は1.5倍に増えていて、生活習慣(運動不足、野菜や果物の摂取不足、肥満、飲酒など)の要因が関わっていると推定されています。大腸がんは早期発見・早期治療で90%以上で治癒可能です。残念なことに、西東京市では大腸がん検診の受診率が下がってきています。

大腸がん検診では、まず便に潜む血液の有無を調べる検査(検便)を行います。大腸がんやポリープがあると、便が腸内を移動する際に便に血液が付着し

ます。便潜血検査では、目に見えないわずかな出血も検知することが可能です。便の採取は自宅で行う事ができ、食事制限の必要もない簡単な検査です。この検査で異常が見つかった場合に、次の段階である精密検査(大腸内視鏡、注腸X線検査など)にすすみ詳しく大腸を検査します。健康診断の折に便潜血検査を希望されない方がおられます。また、便潜血陽性であっても精密検査を希望されない方も少なくありません。ちょっともったいないです。今年健康診断では、ぜひ大腸がん検診を受けてください。



☆ スタッフから ☆



久しぶりに帰省してきました。私の田舎は北海道で唯一城下町があり、様々な種類の桜を一カ月以上楽しむことができる所です。昔はイカ釣り漁業が盛んな地域で、生家もイカ釣り漁を生業にしていたので、新鮮なイカを沢山食べて育ったと自負しています。見渡す限りの海と空が広がり、娯楽や商業施設は数えるほどもない町ですが、ほっと落ち着ける場所です。昔は青函連絡船か飛行機しか交通手段がなかったのが、今では新幹線が通るようになり、草原に風力発電がたくさん建設されたり、イカ釣り漁も激減したりと、少しずつ変わってきています。大切な故郷に、いつか何かの形で貢献できたらいいなと思っています。



(看護師 M. S.)

クリニック通信のバックナンバーをご希望の方はどうぞ受付までお申し出下さい。



みわ内科クリニック

西東京市下保谷4-12-2メゾン泉1F

電話 042 (438) 7188 FAX 042 (438) 7187

ホームページもご覧下さい。

<http://www.miwaclinic.net>