

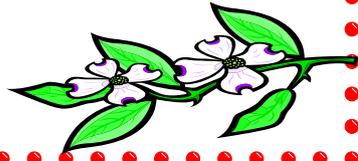
クリニック通信

はなみずき



診療待ち時間の短縮、院内感染の予防を目的として、**完全予約制を導入**しています。**来院前に電話予約**をお願いいたします。新型コロナ肺炎対策のため、風邪等の方の診察は12時-12時半と17時半-18時に限らせていただきます（受診前に必ず電話で連絡・相談してください）。

当院はマイナ受付に対応しています。マイナンバーカードを保険証として使用できますのでご利用ください。



電子処方箋に対応できます

当院においてもご希望があれば電子処方箋を発行することが可能となりましたのでお知らせいたします。ただし、**電子処方箋をお持ちになる薬局が電子処方箋に**

応じていないと利用できませんので、かかりつけ薬局が電子処方箋に対応しているかどうか予め確認をお願いいたします。電子処方箋をご希望の場合には、受付または診察時にお申し出ください。電子処方箋発行するにあたり、マイナンバーカードは必要ありません。電子処方箋を発行するとQRコードと引換番号がかかれた紙をお渡します。それを薬局へ提出して薬をもらってください。

電子処方箋の利用のメリットは？処方箋を電子化することにより、患者さんの薬剤情報をまとめて管理することができます。複数の病院や診療所で薬をもらっている場合に、類似の処方箋の重複（非常に危険です）や併用してはいけない薬が使われていないかのチェックを行うことができます。安全性が高まると期待されます。薬局で医療機関からの処方箋をオンラインで受け取れるため調剤時間が短縮でき、スムーズにお薬を受け取れるようになります。



Dr. みわの一口コラム：高知龍馬マラソン走ってきました。

できれば1年に2回マラソン大会に参加するのを目標にしています。私の記録は5時間半前後ですので、制限時間が6時間から7時間の大会を探して参加しています。最近は観光を兼ねてのんびりと「旅ラン」（メインはフルマラソンを走ることですが）の予定を組んでいます。全国にまだ行ったことのない都道府県がいくつかあり、その一つが高知県。

今回は高知龍馬マラソンに決定。当日は快晴で最高気温は20度。冬の大会なのに熱中症で倒れる人が続出。20km過ぎからは足がつる人多発。そんな中で何とか無事に完走しました。毎回沿道の応援に勇気をもらうのですが、高知の人達は明るくて活気あふれる応援で暑い中最後まで頑張れました。本当に感謝しています。次も元気で走れますように。（隆子）



RSウイルスワクチンについて

RSウイルス感染症は、風邪症状を生じるもので秋から冬季に流行がみられる感染症です。感染力が強いので、何度も感染します。

体力のある大人がかかると軽い鼻風邪程度で済みますが、免疫のない乳幼児が感染すると肺炎になり重症化して呼吸不全になる場合もあり注意が必要です。高齢者の場合にも同様に重症化する場合があり、さらに二次的に細菌性肺炎を合併し、最悪の場合、死に至る可能性もあります(年間4000人程度がなくなると考えられています)。

最近、このRSウイルスに対するワクチンが承認されました。ウイルス感染時の重症化予防、発症予防への有効性が期待されています。対象は60歳以上の方です。特に接種を行うように推奨されているのは、肺気腫(COPD)・気管支喘息・心不全・脳梗塞・脳出血・糖

尿病・慢性腎臓病・血液疾患・肝臓病などの基礎疾患がある方です。しかし残念ながら、ワクチン接種の効果がどの程度持続するのかが十分にわかっていません。おそらく1回の接種で2~3年程度の効果が持続すると期待されています。

高齢の方は感染症にかかると、その病気が重症化するだけでなく、体力を落とすきっかけになります。ご高齢の方を対象にしたワクチンは、RSウイルス以外にも、コロナやインフルエンザに対するワクチン、肺炎球菌ワクチン、带状疱疹ワクチン等があります。それぞれのワクチンについて質問のある方は受診時に相談してください。



☆ スタッフから ☆



毎年の父のお墓参り。鹿児島へ一族総出の恒例行事となりました。3世代での移動です。バスを間違え飛行機に乗り遅れそうになった人。桜島で迷子になった人(ほぼ的事件が第一世代)。ハプニングも多々ですが思い出のエッセンスとなっています。いつもはホテル泊ですが、母の希望で今年は自炊のできる温泉宿、暖房無しのコタツのある部屋だとか。希望したのだからご飯は母の担当? 鹿児島の「黒豚」、東京ではあまり馴染みの無い「鶏のお刺身」美味です。父が一族集合させてくれる旅、ありがとね。きっと一緒に来てるよね。(受付事務 M. H.)



クリニック通信のバックナンバーをご希望の方はどうぞ受付までお申し出下さい。



みわ内科クリニック

ホームページもご覧下さい。

西東京市下保谷4-12-2メゾン泉1F

電話 042(438)7188 FAX 042(438)7187

<http://www.miwaclinic.net>