



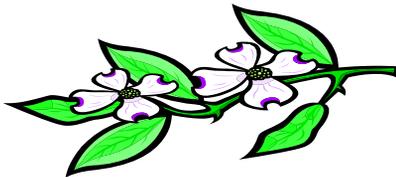
休診のお知らせ

12月28日(日)～1月4日(日)

* 当院は完全予約制です。診察待ち時間の短縮・院内感染の予防を目的としていますので、来院前に必ず電話予約をお願いします。特に風邪等の感染症状ある方の診察は(たとえ発熱していなくても)12時～12時30分と17時30分～18時に限らせていただきます(受診前に必ずお電話を！)。

*マイナンバーカードの保険証利用をすすめてください。スマホ搭載マイナ保険証も利用可能です。

*電子処方箋の利用も可能です(ご利用の薬局が電子処方箋に対応しているかご確認ください)。



肺炎球菌ワクチンを接種しましょう

肺炎は日本の死亡原因の第5位であり、成人の肺炎の2～3割は肺炎球菌という細菌が原因であると報告されています。

現在、65歳の方に定期接種として、ニューモバックスという肺炎球菌ワクチンの接種が行われていますが、このワクチンは5年ごとに接種を繰り返さなくてはなりません。

今年発売された新しいワクチン(キャップバックス)は、重症化の原因となる血清型をより広くカバーし、さらに接種は1回だけで済みます。

ニューモバックスの接種後1年経過すれば接種できます。2回目の接種はこのワクチンをご検討ください。



Dr. みわの一口コラム:ピアニスト復活のドキュメンタリー

5年に一度、ポーランドのワルシャワで開催されるショパン・ピアノコンクールは世界中の天才ピアニストが集まる世界最高峰コンクールとして知られており今年も行われ日本人も活躍しました。ロシア生まれのブーニン氏は1985年に若干19歳で優勝し世界中から大絶賛された屈指の名ピアニストで、日本でも「ブーニン・フィーバー」が起きました。奥様が日本人ということもあってか、日本が大好きで日本に住んでおられるみたいです。そのブーニン氏は度重なる怪我と故障で歩くのも不自由となり、ピアノ演奏ができなくなって表舞台から姿を消していました。最近のTV番組で、身体が不自由となったブーニン氏が再起をめざす軌跡を追ったものがありました。誰にも負けない華麗なテクニックで知られた氏が動かない指に落胆しつつも、「以前のように上手には弾けなくなりましたが、しかし美しい音楽を奏でることはできる」と全身全霊をかけて音楽に情熱を注ぎカムバックを目指す姿に感動しました。(英人)

癌とアルツハイマー病：関係があるかも？

これまでの統計学的な研究の結果、**アルツハイマー病と診断された人々は、がんを発症するリスクが低いことが示されています。**また、**癌患者（癌サバイバー）では、アルツハイマー病の発症がかなり少ないこともわかっています。**

癌患者は認知症を発症する前に若くして亡くなってしまいうからではないか？という反論は理屈としてはありえます。しかし、研究対象となった癌患者（癌サバイバー）は十分に長生きできており、脳卒中・骨関節炎・白内障などの加齢と関連する疾患の発症率はむしろ癌患者の方が高かったことがわかっているのです。その反論は正当ではないようです。

さて、ここで大きな問題は「なぜそうなのか？」です。

最近の研究で、アルツハイマー病患者の脳内で蓄積しているタンパク質「アミロイドβ」が免疫系に作用する可能性に注目が集まっ

ています。このアミロイドβは脳内では神経細胞を障害する有害物質と考えられており、アミロイドβ蓄積がアルツハイマー病を引き起こす原因と推定されています。一方で、脳以外に存在する体内のアミロイドβは免疫系に対しては好ましい作用を有していると考えられています。アミロイドβには、免疫細胞を強化する働きがあり、腫瘍に対する免疫・防御力を高めているのではという仮説が出されています。アミロイドβが増えるとアルツハイマー病になりますが、癌にはなりにくくなるのでは、という仮説があるのです。

現在、基礎的研究がすすんでいますが、認知症と癌という二つの重大な疾患が、発症メカニズムについては無関係ではない可能性があるとするれば、これらの研究の進歩を通じて相互の治療法開発に寄与し得るデータが得られるのではと期待が高まっています。

☆お知らせ☆



- 当クリニックでは、マイナンバーカードを保険証として利用できます。
- スマホに登載されたマイナ保険証も利用が可能です。利用に際してはスタッフがお手伝いさせていただきます。
- 電子処方箋も利用可能ですのでご希望の方はお申し出ください（ご利用の薬局が電子処方箋に対応していない場合には利用できません）。



クリニック通信のバックナンバーをご希望の方はどうぞ受付までお申し出下さい

みわ内科クリニック

西東京市下保谷4-12-2 メゾン泉1F
電話 042(438)7188

ホームページもご覧ください。 <http://miwaclinic.net>