

クリニック通信

はなみずき

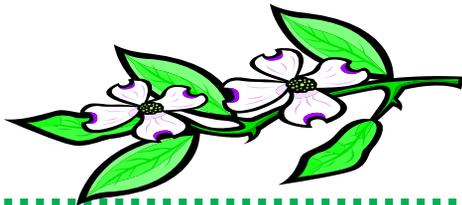


休診のお知らせ

4月30日（水）、5月1日（木）、5月2日（金）

（ご注意：5月10日（土）は第2土曜日ですが診察いたします）

- * 当院は完全予約制です。診察待ち時間の短縮・院内感染の予防を目的としていますので、来院前に必ず電話予約をお願いします。特に風邪等の感染症状ある方の診察は（たとえ発熱していなくても）**12時～12時30分**と**17時30分～18時**に限らせていただきます（**受診前に必ずお電話を!**）。
- * マイナンバーカードの保険証利用をすすめてください。
- * 電子処方箋も利用可能です（ご利用の薬局が電子処方箋に対応しているかご確認ください）。



さまざまな感染症が流行していますので、ご注意を!

新型コロナウイルスの流行期には、マスクの着用、密をさける努力や外出自粛など、人と人との接触が減ったためコロナウイルスだけでなく他の様々な感染症も同様に激減していました。現在マスク着用義務がなくなり、人と人との接触が回復した結果、さまざまな感染症が出てきています。年始からインフルエンザは減ってきましたが新型コロナウイルスは依然としてみられています。ノロウイルス等の感染性胃腸炎、マイコプラズマ、ヒトメタニューモウイルス、アデノウイルスなど風邪症状を呈する感染症が流行しています。これらの感染症の多くは特別な治療薬はありません。感染症の効果的な対策は予防です。手洗い・うがいの習慣化、必要に応じて適切なマスク着用など一般的予防策を行ってください。



Dr. みわの一口コラム：災害は忘れたころにやってくる! ?

2024年は元旦の能登半島地震で始まりました。東北大震災から13年。被災地はやっと復興の途に就いたばかりですが、少しずつ災害の備えの気持ちが薄れてきていた私たちの目を覚まさせることになりました。私は2023年から西東京市医師会長に就任しておりますが、様々な医師会業務の中に災害医療があります。巨大地震などの災害時には、通常の医療が遂行できなくなるだけでなく、多数のけが人が発生し病院が機能不全に陥る危険があります。医師会は、市と協定を結び災害医療救護所を開設することになっています。日頃の医療とは異なりますから、災害に特化した訓練を受けているわけではない地域の医師が災害時に働けるために日ごろの訓練が必要です。出来るだけ多くの医師に参加してもらえよう工夫しています。災害はいつ来るかわかりません。皆様も、災害時の備えを見直してください。（隆子）

中性脂肪が高いと言われたら(2)

前回、中性脂肪（トリグリセリド）は身体のエネルギー源として大切であることを述べました。それが高い場合（高中性脂肪血症または高トリグリセリド血症）、どのような危険があるのかご説明したいと思います。

まず、高中性脂肪血症がある場合、コレステロールが高い場合と同様に、動脈硬化や心血管疾患のリスクが増加します。つまり、心筋梗塞、狭心症、閉塞性動脈硬化症や脳梗塞などの血管閉塞に伴う病気になりやすくなります。

次に、高中性脂肪血症が持続すると、肝臓に脂肪が蓄積して脂肪肝を引き起こします。以前の特集でも述

べましたが、脂肪肝は脂肪が溜まって肝機能が悪くなるだけではなく、炎症が引き起こされることがあります。脂肪肝が進行して肝線維症や肝硬変に至る場合があるので要注意です。

また、中性脂肪が非常に高い場合には（500～1000mg/dLを超える場合）、急性膵炎を生じるリスクが高まり特に危険です。重症の急性膵炎は（治療方法が進歩した現在においても）、致死率10%と言われる重篤な病状です。

したがって、健康診断で中性脂肪が高いと判明した場合、放置しないで何らかの対策が必要です。次回以降の特集で述べたいと思います。

高中性脂肪血症の基準：

- ◆ 中性脂肪値は特定健診の検査項目に含まれています
- ◆ 空腹時150mg/dL以上、随時175mg/dL以上の場合には「高中性脂肪血症」と診断されます

☆お知らせ☆



- マイナカードの使い方にご不安な場合はスタッフがお手伝いいたしますのでお声がけください。
- 電子処方箋も利用にあたっては、ご利用の薬局が電子処方箋に対応していない場合には利用できませんのでご注意ください。
- 新型コロナワクチン公費接種は3月いっぱいです。接種ご希望の方はご注意ください。
- 当院の医師2名は「オレンジドクター」ですので、認知症に関する相談は遠慮なくどうぞ。



クリニック通信のバックナンバーをご希望の方はどうぞ受付までお申し出下さい

みわ内科クリニック 西東京市下保谷4-12-2 メゾン泉1F
電話 042(438)7188

ホームページもご覧ください。 <http://miwaclinic.net>